

Als Ihre betreuende Hebamme freue ich mich auf die Begleitung durch Ihre Schwangerschaft und/oder die ersten spannenden Wochen als neue Familie.

Dazu ein paar organisatorischen Informationen:

Zur Entlassung aus der Klinik nach der Geburt:

Ich komme zum ersten Hausbesuch normalerweise am Tag nach der Entlassung. Damit ich besser planen kann, informieren Sie mich bitte, wenn das Baby geboren ist oder **zwei Tage** vor der Entlassung. Wenn Sie tatsächlich zuhause sind, rufen Sie mich kurz an und wir vereinbaren eine Uhrzeit.

Bei geplanter ambulanter Geburt:

Beim Wunsch einer ambulanten Entbindung muss dies vorher mit der Hebamme abgeklärt werden und eine Bereitschaftspauschale von 150 Euro für 3 Wochen Bereitschaft mind. 6 Wochen vor ET bezahlt werden! Schon im Voraus muss nach einem Kinderarzt geschaut werden, der die U2 und den Guthrie Test am 3. Lebenstag abnimmt, da dies nicht durch die Hebamme gemacht werden darf!

Termine:

Eine Beratung im Wochenbett lässt sich zeitlich nicht genau abschätzen. Ich möchte jedoch auf die Bedürfnisse jeder Familie angemessen eingehen. Wenn wir eine Uhrzeit vereinbaren kann es vorkommen, dass ich gelegentlich 15-30 min. früher oder später komme.

Hausbesuche führe ich üblicherweise unter der Woche zwischen 8:00 und 12.00 Uhr durch, am Wochenende nur bei medizinischer Notwendigkeit.

Zeitdauer der Hausbesuche im Wochenbett:

Die Krankenkassen veranschlagen je Besuch ca. 25-40 Minuten. Ein Beratungsthema kann deshalb auch mal auf den nächsten Besuch verschoben werden.

Anzahl der Hausbesuche:

Die Anzahl der Besuche richtet sich danach, wann Sicherheit im Umgang mit dem Baby vorhanden ist und wie Sie mit den neuen Umständen zurechtkommen.

Terminabsagen:

Sollten Sie einen Termin nicht einhalten können, bitte ich Sie wenigstens 24h vorher abzusagen.

Meine Erreichbarkeit:

Da ich viel unterwegs bin und während Terminen keine Anrufe auf dem Handy entgegennehme, bitte ich Sie mir eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter zu hinterlassen, oder hinterlassen Sie mir eine Nachricht auf WhatsApp. Ich rufe sobald als möglich zurück. Sonstige Anfragen auch gerne über E-Mail.

Grundsätzlich bin ich erreichbar von Mo-Fr von 8.00 bis 18.00 Uhr, außerhalb dieser Zeiträume nur in dringenden Notfällen - dann ggf. an Arzt/in oder das nächstliegende Krankenhaus wenden.

Meine Kontaktdaten: Festnetz: 07427-8264
e-mail: info@hebamme-schoemberg.de
Mobilnummer nur für dringende Anliegen: 0152 03731269

Wichtige Telefonnummern:

Rettungsdienst

112

**Kreiskrankenhaus Balingen
ärztlicher-Notfalldienst**

**07433 9092 0
0180 1929240**

Giftnotruf

076119 240

- Schwangerenbetreuung
- Schwangerenvorsorge
- Akupunktur
- Aku Taping
- Alternative Medizin
- Moxa
- Fußreflexzonenmassage
- Geburtsvorbereitungskurse
- Wochenbettbetreuung
- Stillberatung
- Babymassage
- Rückbildungsgymnastik
- Schlafcoaching für Säuglinge & Kleinkinder
- Fehlgeburten zu Hause begleiten